

<b>Temat:</b>			
Data:		Miejsce:	Mikrocykl:
Godzina:		Grupa:	
		Jednostka:	Rodzaj:
Sprzęt:			
Nieobecni:			
Faza/y:		Subfaza/y:	Reakcja/e:
Mikro:			
Mezo:			
Makro:			
Główny akcent motoryczny :			
Przed:		Po:	
Zmienne motoryka/mental:			
Mental:			
Odprawa(co,kto,jak):			
Rozmowy indywidualne/grupowe:			
<b>Organizacja przestrzenna boiska:</b>		<b>Wyizolowana praca motoryczna:</b>	
		Co? Kiedy?	
		Czas?	
<b>Ewaluacja:</b>			
Organizacja treningu:			
Realizacja treści:			
Nastawienie mentalne zespołu:			
Wyróżnienia:			
Rozczarowania:			
Urazy:			
<b>Obecność:</b>			
Tył	Bok	Środek	Przód

### Inforamcje dodatkowe

Na czym najbardziej nam zależy w tym treningu?

Jaki jest główny kontekst taktyczny? - symulacje i możliwe scenariusze wykorzystane w jednostce.

Porządane mikrorelacje w grach

Notatki

<b>Faza rozgrzewki</b>	
Nazwa: Zawartość: Strefa działania: Miejsce:	
Przebieg/zadania:	
Managing/zasady:	
	Czas:      P/P:      Serie:      Pole:
Punkty coachingowe i gradacja:	Pytania indywidualne: w trakcie/po Pytania zespołowe: w trakcie/po Komendy: przed/po Feedback: w przerwach/w trakcie
Podział obowiązków w sztabie: (pokaz i omówienie, coaching, video, notatki ustawienie, dystrybucja, czas, pkt)	Progresja/regresja:
<b>Faza orientacji</b>	
Nazwa: Zawartość: Strefa działania: Miejsce:	
Przebieg/zadania:	
Managing/zasady:	
	Czas:      P/P:      Serie:      Pole:
Punkty coachingowe i gradacja:	Pytania indywidualne: w trakcie/po Pytania zespołowe: w trakcie/po Komendy: przed/po Feedback: w przerwach/w trakcie
Podział obowiązków w sztabie: (pokaz i omówienie, coaching, video, notatki ustawienie, dystrybucja, czas, pkt)	Progresja/regresja:

<b>Faza praktyki</b>	
Nazwa: Zawartość: Strefa działania: Miejsce:	
Przebieg/zadania:	
Managing/zasady:	
	Czas:      P/P:      Serie:      Pole:
Punkty coachingowe i gradacja:	Pytania indywidualne: w trakcie/po Pytania zespołowe: w trakcie/po Komendy: przed/po Feedback: w przerwach/w trakcie
Podział obowiązków w sztabie: (pokaz i omówienie, coaching, video, notatki ustawienie, dystrybucja, czas, pkt)	Progresja/regresja:
<b>Faza praktyki</b>	
Nazwa: Zawartość: Strefa działania: Miejsce:	
Przebieg/zadania:	
Managing/zasady:	
	Czas:      P/P:      Serie:      Pole:
Punkty coachingowe i gradacja:	Pytania indywidualne: w trakcie/po Pytania zespołowe: w trakcie/po Komendy: przed/po Feedback: w przerwach/w trakcie
Podział obowiązków w sztabie: (pokaz i omówienie, coaching, video, notatki ustawienie, dystrybucja, czas, pkt)	Progresja/regresja:
<b>Faza podsumowująca -</b>	